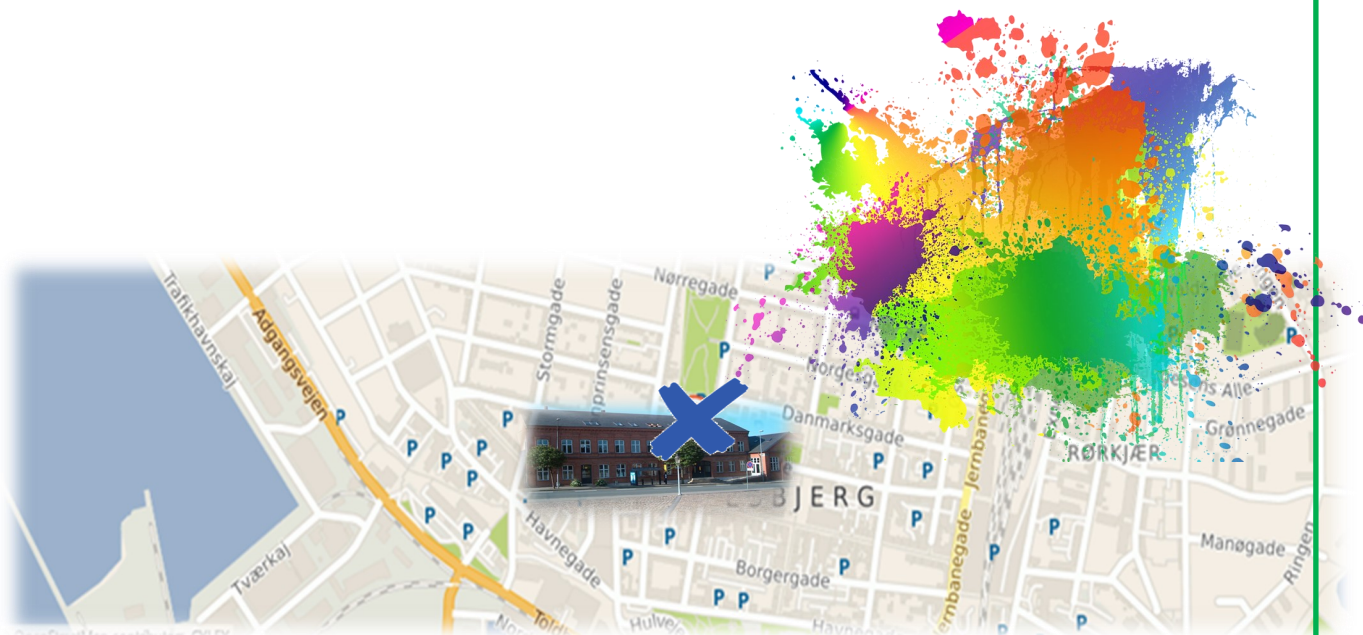




Kultur & Fritidshuset

FORÅR 2025



**KULTUR &
FRITIDSHUSET**
SKOLEGADE 54 - TLF: 76 16 33 50

Pris: 25,- kr.

Åbningstider

VELKOMMEN

Huset: Mandag, onsdag og torsdag kl. 9.00-15.00.
Tirsdag kl. 9.00-17.00. Fredag kl. 9.00-13.00.

Caféen: Mandag til torsdag kl. 9.00-14.00.
Fredag kl. 9.00-12.30.

Kontoret: Tirsdag - fredag kl. 9.00 -12.00. Tlf. 76 16 33 50

Hjemmeside: www.kulturhuset.info

Facebook: Kultur & Fritidshuset

Leder: Poul Juhl Rasmussen, mail: pora@esbjerg.dk

Stedfortræder: Henriette Nygård Kristensen, mail: hnk@esbjerg.dk

Kontorassistent: Charlotte Høy Feddersen, mail: chafe@esbjerg.dk

Køkkenleder: Tina Langholm Andersen

Centerrådsformand: Mona Mogensen



Kultur & Fritidshuset ligger i Skolegade 54.
Vi er et dejligt hus med sjæl og historie.
Skolegade 54 er en gammel kommunal bygning, bygget som skole i 1890.

I 1971 overgik huset til at være kommunalt dagcenter, og den 18. september 1990 blev vi omdannet til en selvejende institution.

Ni år senere fik Dagcenteret sit nuværende navn: **Kultur & Fritidshuset**

I dag har vi mange skønne lokaler og gode værksteder indrettet til forskellige formål.

I januar 2025 har vi fået nyt LOGO. Vi sætter derfor en konkurrence i gang.

Fortolk vores LOGO igennem kunst og håndværk.

Hold øje med hjemmesiden, opslagstavlen og Facebook.



Kultur & Fritidshuset

Indhold

Side 4	Laaang tirsdag, fredagsfornøjelser, brugermøde
Side 5	Nye kreative tiltag
Side 6	Foredrag/undervisning
Side 7	Vinsmagning, ud af huset
Side 8	KulturCaféen
Side 9	Husets banko, butikken
Side 10-12	Drop ind....
Side 13-15	Kalenderen
Side 16-17	Keramikværkstedet
Side 17	Træværkstedet
Side 18	Ecoprint
Side 19	Limteknik, forårsgrønt
Side 20	Mosaik, glas
Side 21	Trolde, paverpol
Side 22	Sy-værksted, blomster i crepepapir
Side 23	Nålefiltning, leg med Henriette
Side 24-25	Eksterne undervisere
side 26-27	Motion
Side 28	Seniorfestival

RUNDVISNING

Hver onsdag, kl. 10

Vedr. bladets aktivitetstilbud og kurser:

Er der noget, der vækker din interesse, så tilmeld dig på kontoret.

Vent ikke for længe, for tilmelding foregår efter princippet "først til mølle".

Vores blad/katalog udkommer hvert halve år (januar og august).

I løbet af foråret vil der løbende komme nye aktiviteter og arrangementer, så hold altid øje med opslagstavlen i huset.

LAAANG TIRSDAG

I FORÅRET 2025 HAR VI TIRSDAGSÅBENT TIL KL. 17

Brug eftermiddagen i vores værksteder, byd ind med initiativ eller deltag fx i:

- **Vinsmagning for letøvede v./ Poul (se side 7)**
- **KUNST på TAPETET, til gården og til gaden v./Henriette (se side 23)**
- **UDSMYKNINGS PROJEKT ifm. seniorfestival (maj -juli/ info følger)**

FORÅRETS FREDAGS-FORNØJELSER

Senior-Café / Fredage kl. 9-12 (forsøgsperiode)

Kom forbi og få en snak, læs avisen, spil et spil.

Du kan selvfølgelig også bruge husets andre faciliteter, som billard, dart, bordtennis.

Til Senior-café serverer køkkenet en meget prisfornuftig frokost.

TORSDAG D. 6. FEBRUAR KL. 10.00

Brugermøde og valg til bestyrelse.

Det er vigtigt, at mange møder op for at få orientering og medindflydelse på, hvad der sker i Kultur & Fritidshuset i fremtiden.

Dagsorden kan læses på husets opslagstavle senest 14 dage før brugermødet.

SENIOR-FESTIVAL

Sæt kryds i kalenderen (se bagsiden af bladet)



NYT NYT NYT

Tag godt i mod nye tiltag;-)

Centerrådet, der administrer brugerkassen prioriterer i dette år midler og sender frivillige på spændende faglige kurser.

Der er allerede taget hul på undervisning i bl.a. ECOPRINT.

I dette forår vil du også kunne tilmelde dig DREJEKURSER, LIMTEKNIK mm.

Desuden er der bevilget tilskud til eksterne undervisere, som kommer til os! Mange interesserede får på den måde mulighed for at deltage til en fornuftig kursuspris.

I overskrifter ser det således ud:

Tirsdag d. 18. februar, kl. 9.30-12.30:

Bettina Holmquist, Kursus i strik: Multipatent

(Læs mere side 24)

Torsdag d. 6. marts, kl. 15-17:

"ARTivity", virtuel undervisning i AKVAREL

(Læs mere side 25)

Fredag d. 11. april kl. 13-17:

Brodér med Bettina Andersen, frit broderi med afsæt i ny bogudgivelse. (Læs mere side 25)

FOREDRAG OG UNDERVISNING...

INFORMATION om GRATIS IT-kursus v./Søren Gram Sørensen

DATO: Mandag d. 20. januar kl. 10—11, Værksted 1.

Søren kigger forbi til en snak om **GRATIS** IT-kursus for seniorer.

Et kursus du kan følge her i foråret. Er det nu, du vil i gang?

Du kan herefter beslutte, om det er noget for dig.

Selve IT-forløbet starter torsdag i uge 8.

(læs mere side 24)

Kig ind til en snak. Vi giver en kop kaffe, og Søren svarer på spørgsmål.

Foredrag: Skolens Venner v./Charlotte Vindeløv

DATO: Torsdag d. 27. februar kl. 13-15, Salen (tilmelding)

Skolens Venner besøger Kultur & Fritidshuset.

Foreningen Skolens Venner er med til at skabe bedre trivsel ude i skoleklasserne.

En skoleven er en tillidsfuld og omsorgsfuld voksen, der understøtter elever i fællesskabet og bidrager til, at flere børn og unge føler sig hørt og set.

Det gør en mærkbar forskel for børn og unge i klassen på flere måder.

Klassefællesskabet forbedres, og flere elever får en større tro på egne evner.

Projektkoordinator Charlotte Vindeløv kommer på besøg og fortæller mere om skolevenners succes, og om hvordan de er til glæde for børn, unge og deres lærere.

PRIS: 40,- kr. inkl. foredrag, kaffe, kage

Billetsalg fra 4. februar.

KUNSTIG INTELLIGENS... nysgerrig? v./Poul Juhl Rasmussen

DATO: Fredag d. 24. januar, kl. 10—11.30, Salen

Hvad er kunstig intelligens, og hvordan kan du bruge det i hverdagen? Kom til et letforståeligt foredrag, der giver dig en introduktion til AI med fokus på praktiske eksempler.

Vi glæder os til at se dig! Bare mød op—der er ingen tilmelding.

VINSMAGNING FOR LETØVEDE v./Poul Juhl Rasmussen

DATO: Tirsdag d. 4. februar kl. 15.30—17, Caféen (tilmelding)

Velkommen til en stemningsfuld eftermiddag, hvor vi skal udforske verdenen af hvid- og rosévine. Her får du mulighed for at smage på udvalgte vine fra forskellige regioner, alt sammen under kyndig vejledning af en erfaren vinelsker.

Vi glæder os til at dele denne smagsoplevelse med dig. SKÅL!

Billetter kan købes på kontoret fra d. 21/1. Skynd dig – der er et begrænset antal pladser!
PRIS: 140,- kr.

TUREN GÅR TIL...

BRANDSTATIONEN

DATO: Mandag d. 10. marts kl. 9.30 til ca. 11.30

(Tilmelding)

Vi besøger Beredskabsstationen på Vibevej 18.

Hør om deres daglige arbejde, om livet som brandmand og se de forskellige indsatsvogne.

PRIS: 25,- kr.

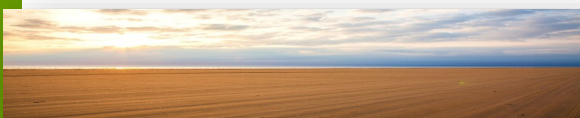
Billetsalg fra 11. februar. (Der er 20 pladser)



SKALLINGEN... skal vi tage på tur?

Hold øje med opslag /
hjemmeside / Facebook
for nærmere information

Vi finder på noget...



VESTER NEBEL Er du til udeliv?

Kender du vores dejlige sted i Vester Nebel?

Der er bålplads / hytte / grønne omgivelser / shelters.

Alt kan benyttes efter aftale... - så tag endelig derud,
med udetøj på og madpakken under armen.



KulturCaféen

Kender du vores
hyggelige café?

Hos Tina kan du bl.a. købe kaffe, lidt
sødt, smørrebrød og dagens hjemmelavede
varme frokost.

I Caféen kan du også:

- sidde med håndarbejde
- spille kort eller brætspil,
- lægge puslespil
- læse dagens avis
- deltage i hyggebanko, i strikkecaféen eller seniorcaféen,
- snakke med gamle og nye venner.

Du er altid velkommen til at kigge ind

ÅBNINGSTIDER:

Mandag til torsdag
kl. 9.00-14.00

"Dagens varme frokost"

sælges alle dage
fra kl. 11.30-12.30.

HYGGEBANKO

Hver torsdag kl. 12.45 i lige uger
spiller vi en times hyggebanko.
Gevinsterne er gavekort til Caféen.

Caféen er almindelig åben, mens
der spilles hyggebanko.



Husets Banko

Alle onsdage kl. 13.00 spiller vi banko i Kultur & Fritidshusets sal.

(Hver tredje onsdag i måneden er det foreningen 1958, der har banko)



MARATONBANKO torsdag d. 10. april.

En hel dag med banko og fuld forplejning.

(Billet købes fra 11. marts)

Velkommen til BUTIKKEN

I stueplan bag ved Caféen har vi en lille butik, hvor alle er velkomne til at kigge ind.

Alt der sælges i vores butik er fremstillet af brugere, som kommer i Kultur & Fritidshuset.

Gå på opdagelse i alle de skønne ting til hjemmet, til dig selv, eller måske du mangler en lille gave? Vi har også hjemmelavede kort til enhver lejlighed.

Åbningstider:

Mandag-torsdag kl. 10-13
Fredag kl. 10-12



Drop ind til.....



Vi håber rigtig mange vil benytte værkstederne og har lyst til at være en del af fællesskabet. Mød de andre, få en snak med kontaktpersonen for værkstedet eller med Henriette. Alle er velkommen.

BILLARD

MANDAG—TORS DAG KL. 9—15 og FREDAG KL. 9—12.30. LOKALE: Billard, Bagbygningen
Snup et par venner med til et slag billard, og nyd et par muntre timer.

BORDTENNIS på 2.sal

MANDAG—TORS DAG KL. 9—15 og FREDAG KL. 9—12 LOKALE: 2. sal, Bagbygningen
Pssst: Husk at få lidt forplejning fra Caféen med op, - der er 52 trin til toppen;-)

BRODERI-CAFÉ

ONSDAG KL. 13—15. LOKALE: Værksted 1. KONTAKT: Lise

Broderi er vi vilde med!

Alverdens smukke motiver. Korssting samt spændende kreativt udtryk med frie sting, sashiko mv. Nybegynder eller prof? Der er plads til alle.

DUKKEHUSET

ONSDAG KL. 9—12. LOKALE: Dukkehuset, 2. sal.

Dukkehuset er ikke for fumle-fingre. Vi nyder den fælles lidenskab med at skabe miniatuering og genskaber gamle dukkehuse mm. Sjove projekter og kaffetår. Kig ind, måske er det lige dig?!

EDB

MANDAG KL. 9.30—11. LOKALE: IT-lokalet, Bagbygningen. KONTAKT: Klaus

Måske er PC-en ikke altid din bedste ven?! Her kan du få hjælp og assistance af Klaus. Medbring din egen pc og få hjælp og vejledning på det niveau, du er.

FOTO-KLUB

TIRSDAG I LIGE UGER KL. 10—15. LOKALE: IT-lokalet, Bagbygningen. KONTAKT: Bent Z.

Hey... er du også vild med at fotografere? Vi er en lille flok der mødes, udfordres, tager ud, redigerer osv. Måske vil du gerne lære, eller du kan lære os noget. Kig ind, der er plads til flere.

GLAS-VÆRKSTEDET

TIRSDAG i alle uger / TORS DAG i ulige uger, KL. 9—13. LOKALE: Værksted 2. KONTAKT: Birgit m.fl.

I glasværkstedet er vi vilde med farvet glas, eksperimenter, genbrugsglas og meget mere. Der er masser af muligheder, og på de ÅBNE VÆRKSTEDSDAGE kan du arbejde på egen hånd eller få god hjælp af de andre.



KREATIVE KORT

TORS DAG KL. 9—12. LOKALE: "Rød Stue", 2.sal.

Spændende og kreative kort, invitationer og æsker i lækre materialer, - pergamano, karton, glimmer og tråd.

MALERVÆRKSTED

MANDAG KL. 9—15 eller TORS DAG KL. 9—13. LOKALE: Billedkunst, 2.sal.

Vi maler på lærreder med akrylmaling, akvarel mm. Afprøver teknikker og arbejder både abstrakt og naturalistisk. Medbring egne lærreder og pensler. Vi har maling.

METALVÆRKSTED

MANDAG—TORS DAG KL. 9—12. LOKALE: Smedjen, Bagbygningen, kælder. KONTAKT: Jørgen m.fl.

I smedjen er der gang i den. Vi klipper, bukkes og svejser i jern. Vi opfinder og giver en hånd med, hvis nogen har brug for en hjælpende hånd. Kig ned til os.

NADA-AKUPUNKTUR

Mød op ONSDAG mellem KL. 13.-13.30 LOKALE: Caféen. KONTAKT: Berit og Poul

Nada-akupunktur er en form for øre-akupunktur, hvor tynde, korte nåle placeres strategisk i øret for at stimulere kroppens nervesystem. Bestemte punkter i øret har nemlig vist sig at være en indgang til at påvirke krop, nervesystem og sind i gavnlige retninger. NADA-behandling er kendt for at reducere stress, lindre angst, forbedre søvnkvaliteten og mindske smerter.

En session tager 45 minutter – hvor man gerne skal forholde sig nogenlunde i ro, men man kan med fordel kombinere det med kreativt håndarbejde.

Pris: 20,- kr. pr. session.



NULLER-BILLEDER

ONSDAG KL. 9—12. LOKALE: Billedkunst, 2.Sal. KONTAKT: Margit C.

Billedoverføring, fra kopi til lærred. Medbring fx familiefotos/postkort, som kan forstørres og tilpasses lærredet. Interessert? Så kig ind, med et par små lærreder under armen.

PATCHWORK OG "BLANDEDE BOLSJER", - et farverigt selskab.

ONSDAG KL. 9—12. LOKALE: Værksted 1.

En kreativ formiddag med tekstiler, garn, nål og tråd.

Måske har du lyst til at sidde med dit sytøj eller dine små "patchworkklapper" i godt selskab.

Dyrk dit håndarbejde i et inspirerende fællesskab.

PORCELÆNS-MALING

MANDAG-TIRSDAG KL. 9—15. LOKALE: "Rød Stue", 2.sal.

Her maler vi nisser og MEGET andet året rundt;-) Kig ind hvis det har interesse.

Porcelænsmaling er både smukt og udfordrende.

Drop ind ... Fortsat



SENIOR CAFÉ

FREDAG KL. 9—12 i Caféen (Se side 4)

SLÆGTSFORSKNING

MANDAG KL. 9.30—11.30. LOKALE: Bibl., 2. sal. KONTAKT: Margit A.

Interesseret i din slægt, i at finde frem til gamle aner og i at få hjælp til processen med de gamle kirkebøger, søgeprogrammer mv.? Det er ret så spændende.

SPILLE SPIL FORMIDDAG

TORS DAG KL. 9.30—11.30

Mød op i Caféen og se om andre er interesserede i at spille brætspil, kort, yatzy eller andet.

STRIKKEKLUB

MANDAG KL. 13—15. LOKALE: Caféen. KONTAKT: Bente

Strik, strik og atter strik!!! Skønne timer i godt selskab. Vi er nybegyndere, og vi er erfarne. Vi hjælper hinanden, og hygger os i Caféen med kaffe og kage.

SYMASKINER

HVERDAGE I ÅBNINGSTIDEN. LOKALE: Værksted 1. KONTAKT: Mary

Lån gerne en af vores symaskiner, de står klar til dig! Der er god plads til at klippe stof og tegne mønstre af ved vores gode hæve-sænke borde. Har du brug for lidt assistance, så kom og lav en aftale! Symaskiner kan anvendes, når lokalet er ledigt. (se kalender i værkstedet)

TORSDAGS-SYSLER

TORS DAG KL. 9—12. LOKALE: Værksted 1. KONTAKT: Merete m.fl.

Vi mødes torsdag formiddag til kreativ aktivitet, hyggesnak og kaffetår.

Vi udveksler idéer og hjælper hinanden.

Megahyggeformiddag.

TRÆ-VÆRKSTED

HVERDAGE I ÅBNINGSTIDEN. (Se side 17). KONTAKT: Harry, Anders, Karsten

Kig ind og vær med. Bliv skrevet op til en introdag, hvis du har lyst til at gi' den gas i værkstedet.



JANUAR

ONSDAG D. 15. JANUAR: FORÅRETS BLAD på gaden / PRIS: 25,-kr.

TORSDAG D. 16. JANUAR: Opstart gymnastikhold (se side 26)

TORSDAG D. 16. JANUAR: Opstart stolegymnastik-hold (se side 26)

MANDAG D. 20. JANUAR: Info om "IT for Seniorer" (se side 6)

MANDAG D. 20. JANUAR: Infomøde om KERAMIKVÆRKSTEDET (se side 16)

TIRSDAG D. 21. JANUAR: Opstart udetræning (se side 26)

FREDAG d. 24. JANUAR: Foredrag om "Kunstig Intelligens" (se side 6)

MANDAG D. 27. JANUAR: Kursus "Nålefiltning for begyndere" (se side 23)

TIRSDAG D. 28. JANUAR: Åbent sy-værksted (se side 22)

FREDAG d. 31. JANUAR: Koncert med Thomas Kjellerup (UDSOLGT)

FEBRUAR

TIRSDAG D. 4. FEBRUAR: Introdag i træværkstedet (se side 17)

TIRSDAG D. 4. FEBRUAR: Kursus "BullsEye-glas, kranse og ophæng" (se side 20)

TIRSDAG D. 4. FEBRUAR: Åbent sy-værksted (se side 22)

TIRSDAG D. 4. FEBRUAR: Foredrag "Vinsmagning, letøvede" (se side 7)

TORSDAG D. 6. FEBRUAR: Brugermøde med valg (se side 4)

FREDAG D. 7. FEBRUAR: Keramik-intro (se side 16)

TIRSDAG D. 11. FEBRUAR: Åbent sy-værksted (se side 22)

MANDAG D. 17. FEBRUAR: Info om "Mosaikholdet" (se side 20)

TIRSDAG D. 18. FEBRUAR: "BETTINA HOLMQUIST/MULTIPATENT" (se side 24)

TORSDAG D. 20. FEBRUAR: Kursus "Bulls-Eye-glas" (se side 20)

TORSDAG D. 20. FEBRUAR: Kursus "IT for Seniorer" (se side 24)

FREDAG D. 21. FEBRUAR: Keramik-intro (se side 16)

FEBRUAR, fortsat.....

TIRSDAG D. 25. FEBRUAR: Kursus "Crepepapir og roser" (se side 22)

TIRSDAG D. 25. FEBRUAR: Åbent sy-værksted (se side 22)

TORSDAG D. 27. FEBRUAR: Foredrag "Skolevenner, hvad er det?" (se side 6)

MARTS

MANDAG D. 3. MARTS: Opstart "Mosaik i kælderen" (se side 20)

TIRSDAG D. 4. MARTS: Introdag i træværkstedet (se side 17)

TORSDAG D. 6. MARTS: Virtuelt kursus "ARTivity" (se side 25)

FREDAG D. 7. MARTS: Keramik-intro (se side 16)

MANDAG D. 10. MARTS: Ekskursion, "Besøg på Brandstationen" (se side 7)

ONSDAG D. 12. MARTS: Kursus "Nåle-filtning for letøvede" (se side 23)

TORSDAG D. 13. MARTS: Kursus "Krus og keramik" (se side 16)

TIRSDAG D. 25. MARTS: Kursus "Paverpol" (se side 21)

FREDAG D. 28. MARTS: Kursus "Limteknik" (se side 19)

FREDAG D. 28. MARTS: Kursus "Forårsblomster og crepepapir" (se side 22)

APRIL

TIRSDAG D. 1. APRIL: Introdag i træværkstedet (se side 17)

TIRSDAG D. 1. APRIL: Keramik-intro (se side 16)

MANDAG D. 7. APRIL: Kursus "Bind Grønt" (se side 19)

TIRSDAG D. 8. APRIL: Kursus "Bind Grønt", (se side 19)

TIRSDAG D. 8. APRIL: Kursus "Ecoprint, begynder" (se side 18)

TORSDAG D. 10. APRIL: Maratonbanko (hold øje med opslag)

APRIL, fortsat

TORSDAG D. 10. APRIL: Kursus "Ecoprint, begynder" (se side 18)

FREDAG D. 11. APRIL: "BETTINA ANDERSEN FRIT BRODERI" (se side 25)

TORSDAG D. 24. APRIL: Kursus "Ecoprint, smukke tørklæder" (se side 18)

TIRSDAG D. 29. APRIL: Kursus "Ecoprint, begynder" (se side 18)

MAJ

TORSDAG D. 1. MAJ: Huset er lukket

TIRSDAG D. 6. MAJ: Introdag i træværkstedet (se side 17)

FREDAG D. 9. MAJ: Kursus "Ecoprint, smukke tørklæder" (se side 18)

FREDAG D. 9. MAJ: Keramik-intro (se side 16)

ONSDAG D. 14. MAJ: Kursus "Trolde med personlighed" (se side 21)

TORSDAG D. 15. MAJ: Kursus "Ecoprint, begynder" (se side 18)

TIRSDAG D. 20. MAJ: Kursus "Paverpol" (se side 21)

FREDAG D. 23. MAJ: Kursus "Sommer med limteknik" (se side 19)

TIRSDAG D. 27. MAJ: Kursus "Ecoprint, smukke tørklæder" (se side 18)

TORSDAG 29. MAJ: Kr. Himmelfarts dag: Huset er lukket

FREDAG D. 30. MAJ: Huset er lukket

JUNI OG JULI

TIRSDAG D. 3. JUNI: Introdag i træværkstedet (se side 17)

UGE 27: Forberedelses-dage til SENIORFESTIVAL 2025

FREDAG D 4. JULI: Seniorfestival (se side 28)

LØRDAG D: 5. JULI: Seniorfestival (se side 28)

KERAMIKVÆRKSTEDET

UGEPLAN: DROP IND, INTRODAGE, DIVERSE HOLD OG KURSER

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
Formiddag Kl. 9—12.	DROP IND	Keramikhold med tilmelding (max 8)	Keramikhold med tilmelding (max 8)	Keramikhold med tilmelding (max 8)	Kl. 9—13 INTRODAGE (tilmelding) GLASURDAGE (tilmelding)
Eftermiddag	Kl. 12.30—15 Keramikhold med tilmelding (max 8)	Kl. 12.30 -17 DROP IND	Kl. 12.30—15 DROP IND	Kl. 12.30—15 DROP IND	

Der betales for
keramik/glasur/
brænding
60,- kr. /kg. LER

PLANLAGTE FORLØB:

OBS OBS: INFODAG OMKRING DET NYE VÆRKSTED,

20. januar kl. 13—14.30

INTRODAGE: 7.2 (9.30-12), 21.2 (9.30-12), 7.3 (9.30-12), 1.4 (12.30-15), 9.5 (9.30-12)

Der betales 30,- kr. ved tilmelding

KRUS I KERAMIK v./Lotte

2 gange (tilmelding)

DATO: Torsdag d. 13.3 og 3.4 kl. 9.15-13.00

Kom og lav dine egne flotte krus. Vi arbejder både med pladeteknik og pincing. Du skaber dine egne helt unikke krus, som kan bruges til en god kop kaffe/te. De kan også tåle en tur i opvasken.

Der betales ved tilmelding 25,- kr. Desuden må påregnes matr.pris

GLASUR-KURSUS, stentøj v./Lotte

1 gang (tilmelding)

DATO:

28.2 kl. 9.30-10.30

3.3 kl. 9.30-10.30

21.3 kl. 9.30-10.30

Så overgår vi til stentøj i keramikværkstedet.

Vi kommer til at arbejde med både dyppe- og penselglasurer.

Derfor skal du på kursus, inden du selv kan gå i gang med de nye glasurer. KOM GLAD!



KERAMIKVÆRKSTEDET, fortsat

DREJEKURSER v./Akram, Lotte, Bente

4 gange (tilmelding)

Vil du lære at arbejde ved drejeskiven, så tilmeld dig til ét af kurserne. Kurset strækker sig over 3-4 gange og du kommer igennem det grundlæggende. Der arbejdes i lyst stentøjsler.....

A: Tirsdage kl. 10—12: d. 4.2, 11.2, 18.2, 25.2

B: Torsdage kl. 10—12: d. 6.2 (dog kl. 12-14) 13.2, 20.2, 27.2

C: Mandage kl. 13—15: d. 17.2, 24.2, 3.3, 10.3

D: Onsdage kl. 10—12: d. 19.2, 26.2, 5.3, 12.3

E: Tirsdage kl. 10-12: d. 4.3, 11.3, 18.3, 25.3

F: Torsdage kl. 10-12: d. 6.3, 13.3, 20.3, 27.3

Der betales ved tilmelding 300,- kr., som inkluderer 5 kg ler.

Desuden må påregnes udgifter til den videre proces med færdigdrejede ler-emner.



VELKOMMEN I TRÆVÆRKSTEDET

Kom og vær med i værkstedet.



Der er altid gang i små og større projekter. Det kan være, du selv har en opgave, du vil arbejde med, eller I går sammen om et projekt, en workshop osv.

Der er stor interesse for værkstedet, så kig ind til en snak og for at booke dig ind på værkstedsdage.

Er du ny, så tilmeld dig til nedenstående:

INTRODAG: Vil du gerne gi' den gas i træværkstedet, så meld dig til

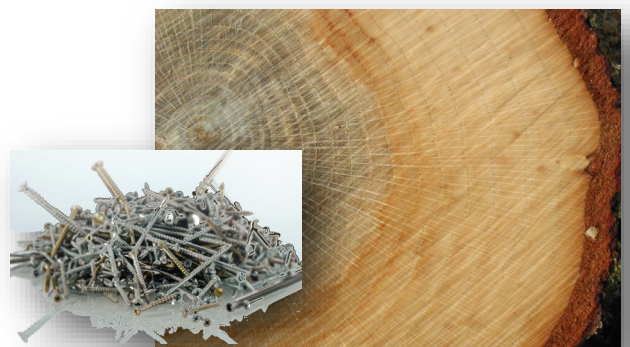
en introdag.(tilmelding)

Følgende tirsdage er der formiddage med information om brug af værkstedet, maskiner mm.:

DATO: 4.2, 4.3, 1.4, 6.5, 3.6 kl. 9.30—12.

(På disse datoer er værkstedet kun åbent for introholdet.)

Der betales ved tilmelding 25,- kr.



ECOPRINT

Ecoprint er magisk tryk og leg med planter.

Vi anvender lækker uld og silke.

Planterne farver og laver fine strukturer, mønstre og overraskelser på stoffet. Stoffet fixeres ved dampning.

Det kan derefter anvendes i beklædning mm.

En meget spændende proces.



ECOPRINT 1 / BEGYNDER v./Inge-Marie/Mona

1 dag (tilmelding)

På dette hold lærer vi teknikken og laver eksperimenter på mindre stykker stof.

Efter dette forløb, kan du selv arbejde videre. En virkelig spændende dag, hvor naturen er fuld af overraskelser.

Begynderholdet skal være gennemført for at deltage på ECOPRINT 2

DATO:

A: Tirsdag d. 8.4 kl. 10—14, Værksted 1

B: Torsdag d. 10.4 kl. 10—14, Værksted 1

C: Tirsdag d. 29.4 kl. 10—14, Værksted 1

D: Torsdag d. 15.5 kl. 10—14, Værksted 1

Der betales ved tilmelding 50,- kr. som inkluderer stofprøver og kursus

Der udleveres materialeliste før kurset

ECOPRINT 2 v./Inge-Marie/Mona

SMUKKE TØRKLÆDER, (for de, der har været med på begynderholdet)

1 dag (tilmelding)

ECOPRINT 2 er holdet for dig, der allerede har kendskab til processen. På dette hold

arbejder vi videre på lidt større flader og planlægger "færdige produkter"! Vælg fx selv længde på dit uldtørklæde, størrelse på silken. (Det er muligt at købe silketørklæder, der er "kantet".) Glæd dig til en dag, hvor vi leger og laver smukke mønstre med materialer fra naturen.

DATO:

E: Torsdag d. 24.4 kl. 10—14

F: Fredag d. 9.5 kl. 9—13

G: Tirsdag d. 27.5 kl. 12.30—16.30

Der betales ved tilmelding 50,- kr., for kurset.

Desuden påregnes udgift til tørklæder i uld eller silke.

Der udleveres materialeliste før kurset





Kom og prøv LIMTEKNIK, FORÅR v./Bente og Lotte

(tilmelding)

DATO: Fredag d. 28.3 kl. 9.30—12.30, Salen

Med limteknik binder vi naturens materialer sammen med usynlig lim. Vi laver påskeæg, fuglereder, kranse, kugler og meget mere.

Kom og vær med til en hyggelig dag med masser af påskerier.

Matr.liste udleveres ved tilmelding. Der betales ved tilmelding 75,- kr. incl. lim, handsker og kaffe/te

SOMMER MED LIMTEKNIK v./Bente og Lotte

(tilmelding)

DATO: Fredag d. 23.5 kl. 9.30—12.30, Salen

Med limteknik binder vi naturens materialer sammen med usynlig lim. Vi laver kranse, kugler og meget mere. Kom og vær med til en hyggelig dag, med masser af leg og godt humør.

Matr.liste udleveres ved tilmelding. Der betales ved tilmelding 75,- kr. incl. lim, handsker og kaffe/te

BIND FORÅRSGRØNT v./Elise

Grønne forårglæder, kranse og påskeinspiration

1 gang (tilmelding)

DATO:

A: Mandag d. 7.4 kl. 9.30—14 , Projektrummet, 2.sal

B: Tirsdag d. 8.4 kl. 9.30—14 , Projektrummet, 2. sal

Der betales 25,- kr. ved tilmelding. Der udleveres matr. liste, når kurset nærmer sig.

MOSAIK og FANTASI v./Mary og Alice

(tilmelding)

INFO-DAG:

Mandag d. 17.2

kl. 11, Kælderen



DATO: Mandag d. 3.3.,

10.3, 17.3, 24.3, 31.3 kl. 9-14, Kælderen

Er du interesseret, så kom og vær med til introdagen, hvor vi snakker idéer, indhold og teknikker.

Mosaikarbejdet er spændende og udfordrende.

Du kan arbejde med

mosaikker på mange måder.

Skab din egen kunst

sammen med de erfarne

damer, Alice og Mary.

Der betales 25,- kr. ved tilmelding.

Der betales for anvendte matr.



GLASKURSUS, "BLOMSTRENDE KRANSE OG FLOTTE FARVER" v./Birgit

(tilmelding) 2 gange

DATO: Tirsdag d. 4.2 og 11.2, Kl. 13–15, Værksted 2
eller

DATO: Torsdag d. 20.2 og 27.2 kl. 13–15, Værksted 2

Leg med det farvede glas. Vi laver skabeloner, får inspiration og laver skitser og skabeloner. Vi skærer, klipper, brænder og monterer med "usynligt lim". Vi skærer i nyt BullesEye, men bruger også gode rester. Dekoreres med stringers og drys, - så kan foråret bare komme an;-)

Der betales for anvendte materialer + brænding.

Der betales 25,- kr. ved tilmelding.



TROLDE med "herlig personlighed" v./Karin

(tilmelding)

2 gange

DATO: Onsdag d. 14.5 og 28.5 kl. 9.30—13, Projektrum

Skønne troldedage!

Sy, form, bag og skab din egen skønne trolde af cernit, ståltråd, forskellige tekstiler, skind, mm.

Der betales for anvendte materialer.

Der betales desuden 25,- kr. ved tilmelding.



PAVERPOL-FIGURER v./Bodil

(Tilmelding)

2 dage

Flotte og udtryksfulde figurer af skulpturlim, stofstykker og rekvisitter.

Bodil underviser dig i teknik og formgivning.

En virkelig spændende proces, som giver et meget personligt resultat.

Forskellige temaer, vælg det kursus, der passer til dig.

Der betales ca. 150,- kr. ved tilmelding, som inkluderer matr. udgift til kurset.

Materialeliste udleveres.

TEMA1:

SIDDENDE KVINDE (begynder-hold)

DATO: Tirsdag—onsdag, d. 25-26.3 kl. 10-15, Projektrum

TEMA2:

SMÅ LEGENDE FIGURER

DATO: Tirsdag—onsdag, d. 20-21.5 kl. 10—15, Projektrum



SY-VÆRKSTED, - dage med hjælp og inspiration

v./Birgit og Mary

Har du brug for hjælp og vejledning til dit sy-projekt, så tag det med på følgende tirsdage:

DATO: Tirsdage d. 28.1, 4.2, 11.2, 25.2,

kl. 9.30-14.00, Værksted 1



ROSER OG CREPEPAPIR v./Elise

(tilmelding)

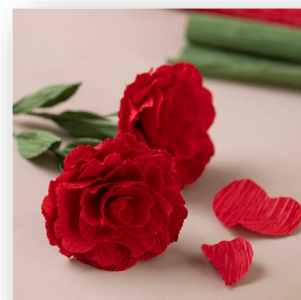
DATO: Tirsdag d.25.2 kl. 9.30 –13.00, Værksted 1

Lav de fineste roser i lækkert italiensk crepepapir.

Det er smukt og hyggeligt at arbejde med papiret, og måske kan du lære at lave din egen "evigheds-rose-buket" i rødt og hvidt.

Der betales 25,- kr. ved tilmelding (inkl. 1 kop kaffe/te)

Desuden betales for anvendte materialer



FORÅRSBLOMSTER OG CREPEPAPIR v. /Mona

(tilmelding)

DATO: Fredag d. 28.3 kl. 9—12, Værksted 1

Fremstil forårsblomster i lækkert italiensk crepepapir.

Det er smukt og hyggeligt at arbejde med papiret.

Inspiration fra naturen, - men brug fantasien.

Der betales 25,- kr. ved tilmelding (inkl. 1 kop kaffe/te)

Desuden betales for anvendte materialer



NÅLEFILTNING FOR BEGYNDERE v./Mie

3 gange (tilmelding)

DATO: Mandag d. 27.1, 3.2, 10.2 kl. 9.30—12.30, Projektrum

Skab dit eget maleri med uld og nål.

Du arbejder med kartet uld, som nåles fast ned i et stykke filt med en speciel nål.

Du behøver ikke have specielle evner. Du får vist nogle teknikker, og det går ikke hurtigere, end at man kan nå at følge med.

*Medbring selv svæveramme max størrelse 40 * 40 cm.*

Der betales 50,- kr. ved tilmelding. inkl. anvendte matr.



NÅLEFILTNING FOR DE LIDT ERFARNE v./Mie

3 gange (tilmelding)

DATO: Onsdag d.12.3, 19.3, 26.3, kl. 9.30—12.30, Projektrum

Skab dit eget maleri med uld og nål.

Holdet her er for dig, der har prøvet at filte før.

Vi bygger videre på teknik og udtryk med den lækre kartede uld. "Filtfullness", det er, hvad det er;-)

*Medbring selv en svæveramme. Max størrelse ca. 40 * 40 cm.*

Der betales 50,- kr. ved tilmelding. inkl. anvendte matr.

KUNST PÅ TAPETET, til gården og gaden v./Henriette

Eksperimenter / udsmykning / teknikker / "tosserier"!!!

Vær med, når Henriette sætter gang i vilde idéer i projektrummet

Skal vi lave et indgangsparti, du aldrig glemmer? Vil du prøve kræfter med makramé? Har du hørt om vilde viklebilleder?

Hvad med kæmpe 3D former i pap? Er CRAFT –psykologien svaret, på de gode og mindre dage?

Aktiviteterne annonceres på opslagstavler, Facebook mm.



EKSTERNE UNDERVISERE:

LÆR AT STRIKKE MULTIPATENT v./ Bettina Holmquist

DATO: Tirsdag d. 18. februar kl. 9.30—12.30

(www.bettina-holmquist.dk)

På denne workshop lærer du at strikke Multipatent. En helt enkel teknik, som er både sjov og stærkt vanedannende.

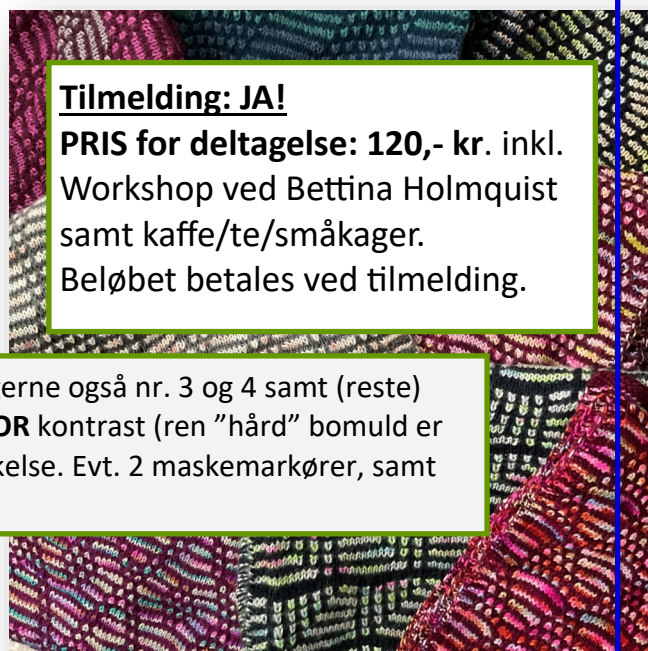
Resultaterne bliver utroligt flotte og har et avanceret udtryk.

Undervejs får du tips og tricks til dit multipatentstrikk og også den opskrift, vi arbejder med - ens for alle. Der vil være god tid til at komme grundigt ind i teknikken, og er der tid, og har du lyst, vil du også kunne lære at hække en af de kanter, Bettina bruger i sit strik.

Bettina har alt sit multipatentstrikk med, som du kan se og røre ved og et udvalg af trykte opskrifter samt garnkits i farver, du måske ikke selv havde tænkt på at sætte sammen ☺

Du vil også få 20 % rabat på alle Bettinas opskrifter på hendes hjemmeside i 7 dage efter workshoppen.

Rabatkode udleveres på dagen.



Tilmelding: JA!

PRIS for deltagelse: 120,- kr. inkl.

Workshop ved Bettina Holmquist
samt kaffe/te/småkager.

Beløbet betales ved tilmelding.



MEDBRING: Strikkepinde nr. 3 ½, gerne også nr. 3 og 4 samt (reste) garn i en mørk og lys farve med **STOR** kontrast (ren "hård" bomuld er ikke så velegnet) og i passende tykkelse. Evt. 2 maskemarkører, samt en hæklenål nr. 3 eller 3 1/2.

IT FOR SENIORER v./ Professionel underviser/ VUC/SENIORNET

DATO: Torsdag d. 20.2 kl. 9—12, IT-lokalet

eller

DATO: Torsdag d. 20.2 kl. 12.30—15.30, IT-lokalet

Har du lyst til at lære mere om IT? Vores kursus er for dig, uanset om du er helt ny indenfor teknologi eller allerede har erfaring. Deltag i et trygt og støttende miljø, hvor du kan lære i dit eget tempo.

Kursets fire temaer:

Din første IT-oplevelse

Digital hverdagsmestring

Bliv social online

Online økonomi og underholdning

Information om kurset ved
Søren Gram Sørensen/
SENIORNET

Mandag d. 20. januar
kl. 10-11, Værksted 1

Tilmelding: JA!

PRIS: GRATIS deltagelse i
10*undervisning ved professionel
underviser.



MEDBRING: bærbar pc / Ipad / telefon

Kender du "ARTivity BOX"? ET VIRTUELT AKVAREL-KURSUS

Der arbejdes med blomster-motivet / kornblomsten

DATO: Torsdag d. 6. marts kl. 15—17 (tilmelding)

Det bliver virkelig spændende med dette akvarelkursus.

Vi deltager i fællesskab i Salen.

En Virtuel Workshop, hvor underviseren, Anne Hopmann og hendes hænder er synlige, og vi følger med via en storskærm!

Vi kan høre Anne og kan kommunikere med hende via chatten.



Tilmelding: JA!

(Tilmeld dig straks på kontoret og senest d. 29.1)

PRIS: 130,- kr. inkl. virtuelt kursus, matr. (akvarelpapir, farver, pensler, skabelon mm) samt kaffe/te/vand. Beløbet betales ved tilmelding.

BESØG AF EN BLÆNDEDE DYGTIG BRODØSE / Bettina Andersen

DATO: Fredag d. 11. april kl. 13—17, Salen

Glæd jer til Bettina Andersen fra Brodøsens Værksted, København, gæster Kultur & Fritidshuset.

Bettina fortæller lidt om sin seneste bogudgivelse:

"Blomsterbroderi, Inspiration i fuldt flor".

Derefter tager vi bl.a. udgangspunkt i bogens grafiske blomster og det abstrakte.

Bettina har forskellige oplæg med, som vi arbejder ud fra.

Vi prøver kræfter med broderiet og de frie sting.

Det bliver en herlig eftermiddag, hvor vi Bettina guider os, og hvor vi hjælper hinanden.



MEDBRING: Lidt broderigarn, nål, saks. Du kan også købe lidt her i huset og af Bettina Andersen

Tilmelding: JA!

PRIS for deltagelse: 140,- kr.

inkl. workshop ved Bettina Andersen .

Samt forplejning: Kaffe/te/vand/ kage samt pizzaslice og vand, når vi runder dagen af;-)

Beløbet betales ved tilmelding.

MOTION:



GYMNASTIK v./Alice

(tilmelding) (Holdet oprettes ved min. 10 deltagere)

Der trænes 10 gange (plan udleveres)

STARTDATO: Torsdag d. 16.1 kl. 9.15—10.15, Salen

Glæd dig til god motion, der styrker dit helbred, når Alice tager imod dig, og står for dejlig funktionel træning og smil på læben.

Der betales 175,- kr. ved tilmelding.

STOLE-GYMNASTIK v./Alice

(tilmelding) (Holdet oprettes ved min. 10 deltagere)

Der trænes 10 gange (plan udleveres)

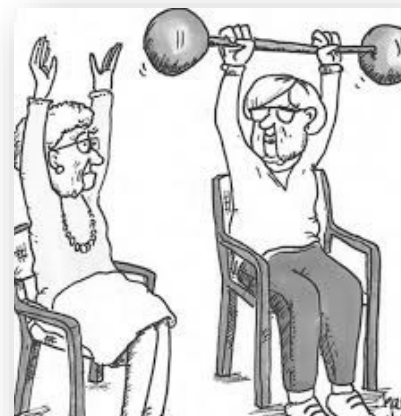
STARTDATO: Torsdag d. 16.1 kl. 10.30—11.15, Salen

Alice byder velkommen til stolegymnastik, som er træning på en skånsom måde.

Træn smidighed, balance, styrke og kondition.

En motionsform som de fleste kan være med til.

Der betales 175,- kr. ved tilmelding.



UDETÆNING v./Henriette

(tilmelding) Der trænes 10 gange. (plan udleveres)

STARTDATO: Tirsdag d. 21.1 kl. 9.30—10.30

Er du klar til træning og traveture?

Alle kan være med til en time i det fri. En time med god bevægelse og godt humør . Tag en ven under armen og kom frisk.

Det er aldrig for sent at få mere bevægelse ind i livet.

Der betales ved tilmelding 150,- kr. inkl. en kop te/kaffe efter træning, (eller 20,- kr. pr. gang)





MERE MOTION:

FIT FOR MOTION

Velkommen i Kultur & Fritidshusets TRÆNINGSLOKALE

MANDAG – TORSDAG KL. 9-15

FREDAG KL. 9-12.30

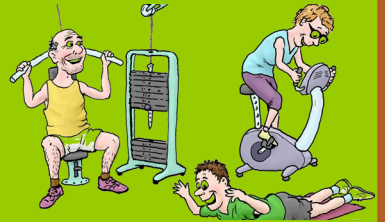
**I EN PERIODE ER VI SÅ HELDIGE AT HAVE RAGNI, DER ER FYSIOTERAPEUT,
TILKNYTTET VORES FITNESS AFDELING.**

KIG FORBI OG TRÆN TORSDAGE HVOR RAGNI ER TILSTEDE ML. KL. 10.00 OG 11.30

Træn i vores lyse og dejlige FITNESS-LOKALE, på 2. sal i Bagbygningen.

*Du betaler **KUN** 100,- kr., og kan derefter benytte faciliteterne frit frem til sommerferien*

Tilmelding på kontoret.



DET SKER OGSÅ I KULTUR & FRITIDSHUSET:

1958

Banko ca. hver tredje onsdag i måneden kl. 13.00 i Salen.

Kontakt: Arne Schlie

PENSIONIST-ORKESTERET

Orkesteret spiller onsdag formiddage
i salen. Kom gerne og lyt til
musikken eller snup en svingom.

Kontakt: Børge Rasmussen

SANG-LÆRKERNE

Lille kor mandage kl. 10.30—12.30, Salen
Store kor mandage kl. 12.30-14.30, Salen



Seniorfestivalen
bliver en realitet
d. 4. og 5. juli i gården
ved Kultur & Fritidshuset
– så sæt allerede kryds i kalenderen!

Vi udsender løbende pressemeddelelser
og holder jer opdateret.

Har du lyst til at være frivillig under festivalen?

Kontakt gerne Poul eller Henriette. 😊

Ikke alt er på plads endnu
– men I kan dog se det påtænkte logo 😊

