KURSER / AKTIVITETER

Gymnastik, torsdage kl. 9.15-10.15
Dato: 12.2, 19.2, 26.2, 5.3, 12.3, 26.3
God motion, glade stunder med funktionel træning, skøn musik og godt humør.
7 gange
Kontakt: Alice
Pris: 130,- som betales ved tilmelding

Stolegymnastik, torsdage kl. 10.30- 11.15
12.2, 19.2, 26.2, 5.3, 12.3, 26.3
God træning på skånsom måde.
Smidighed, balance, styrke. Her kan alle være med.
7 gange
Kontakt: Alice
Pris: 130,- som betales ved tilmelding

Udetræning, tirsdage kl. 9.30 – 10.30
Opstart 10.2 (15 gange, se plan)
Træn og trav i al slags vejr. Vi udnytter byens uderum til alsidig træning og bevægelse. Frisk luft og røde kinder ☺
Kontakt: Henriette
Pris: 250,- som betales ved tilmelding

Mosaik, mandage kl. 9.30-14
BEMÆRK: Infomøde: 16.2 kl. 11.
Efterfølgende er der mosaik: 2.3, 9.3, 16.3, 23.3, 30.3
Smøg ærmerne op og klæd dig på til til kreative og sjove arbejdsdage i kælderen. Der arbejdes med fliser, knust porcelæn, mosaikker, mønstre, mørtel mm.
Kontakt: Alice, Mary
Pris: 50,- v/ tilm.+matr. forbrug

Åbent Syværksted, tirsdage kl. 9-14
17.2, 24.2, 3.3, 10.3, 17.3, 24.3
Symaskinerne snurrer, ideer prøves af, hyggesnak og faglighed.
Vi hjælper dig gerne med dine syprojekter.
Drop ind og få hjælp og inspiration, når du har tid og lyst.
Kontakt: Mary, Birgit
Der betales for lån af maskiner/tråd

Keramik-intro, torsdage kl. 12.30-15
A: 19.2 og 5.3 eller B: 12.3 og 26.3
Bliv dus med værksted, materialer og glasur. Efter introdagen, er du velkommen i til at boltre dig i vores ÅBNE keramikværksted.
Vi hjælper og inspirerer hinanden.
Kontakt: Karin, Bodil
Pris: 75,- v/tilm. (Inkl. Intro-matr.)

Filteintro, mandage kl. 9-12
A:23.2 eller B: 13.4
Nålefiltning er leg med uld, smukke farver og kompositioner. Små billeder trylles frem. Senere måske brocher, brugsgenstande mv. Efter denne intro til arbejdet med filtenåle og uld, kan du arbejde videre i onsdagens ÅBNE værksted.
Med ulden er der mange muligheder Også tredimensionelt;-)
Kontakt: Mie
Pris: 70,- v/tilm. (inkl. Intromatr.)

Filtede tredimensionelle figurer, mandage kl. 9-12
2.3 og 9.3
Glæd dig til at skabe og formgive sjove figurer i uld. Det kan være små dyr, fantasivæsner, krammebamser mm.
Kontakt: Jette
Pris: 50,- v/tilm. + matr.forbrug.

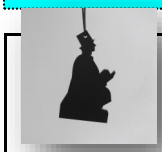
Broderi på papir og pap, mandage
16.3, 23.3, 30.3
Så er det tid til at eksperimentere med broderi og sting på alternative materialer.
Vi syr og skaber små kunstværker. Virkelig en sjov måde at bringe forskellige materialer sammen og skabe et nyt og personligt udtryk.
Kontakt: Inge Marie
Pris: 50,- v/tilm. + evt. forbrug

Grønt til foråret, påskepynt og dekoration
Mandag d. 23.3 kl. 9.30-14
Så skal vi lege med enkle teknikker og forvandle grene, blomster og forårsgrønt til lækre dekorationer mm.
Der vil være bundne opgaver ☺
Kontakt: Elise
Pris: 50,- . v/tilm. + evt. forbrug
Der udleveres matr. liste

ECO-PRINT, Begynderhold
A: Mandag d. 20.4 kl. 10-14 eller B: Tirsdag d. 2.6 kl. 10-14
Ecoprint er naturligt og magisk tryk og leg med planter på lækre tekstiler. Prøv det og oplev magien med strukturer, mønstre og nuancer.
Kontakt: Inge Marie, Mona
Pris: 50,- v/tilm. + matr. Forbrug
Der udleveres matr. liste

ECO-PRINT, smukke tørklæder i uld og silke
C: Mandag d. 4.5 kl. 10-14 eller D: Tirsdag d. 16.6 kl. 10-14
Holdet her er for dig der allerede har kendskab til processen. Vi arbejder på store flader og planlægger færdige produkter. Vi fremtryller smukke, unikke og anvendelige tekstiler.
Kontakt: Mona, Inge Marie
Pris: 50,- v/tilm. + matr.forbrug

PROJEKTER / GÆSTELÆRER / WORKSHOP



I H.C Andersens HAT
Oplæg d. 23. februar kl. 13-15
Vi dykker ned i H.C Andersen hat og lader os inspirere, - i et krydsfelt mellem litteratur og håndværk.
Har du lyst til på egen hånd eller med en makker, at arbejde med eventyrlige emner?
Leg med på vores "H.C. Andersen fokus" og den kommende udstilling i Kultur & Fritidshuset.
Kribler det i fingrene og er du måske vild med papirklip, fantasi, byggeri, ord, broderi, hyrdinder og skorstensfejere …?
MÅSKE laver vi et eventyrligt bidrag og en mini-udstilling i huset. DEADLINE er d. 10. marts.
NYSGERRIG???

Kontakt: Henriette
Tilmelding: JA. Der er kaffe/te på kanden.

AKVAREL v/ Ella Biltoft
Tirsdag-onsdag d. 21.-22. april
Kl. 10—15
2 skønne dage med pensler, papir og en dygtig læremester ud i akvarellens finurlige, levende og smukke udtryk. Der findes masser af akvarelteknikker og Ella underviser og inspirerer jer i mange af dem. Glæd jer;-)

Kontakt: Ella eller Henriette
Pris: 400,- v/tilm. +matr.

Fold, Bind og Tryk
WORKSHOP-dage v /Henriette
Mandag-tirsdag d. 8.6 + 9.6 kl. 12-15
Vi arbejder med papir, pap, genbrug, enkle bogbindingsteknikker og dekoration
Kontakt: Henriette
Pris: 50,- v/tilm. + evt. matr.
Der udleveres matr. liste

UDSMYKNINGS-ARBEJDE Uge 20– 21
Vi skaber Seniorfestivalens Sceneudsmykning og bannere
Fokus på grafisk udtryk og gamle aviser

Er du frisk på nogle fede og kreative dage, hvor vi arbejder med udsmykning, tryk og enkle grafiske teknikker? Tøv ikke, men spring på vognen i uge 20, hvor vi laver sej udsmykning og giver den fuld gas med kunst til årets festival i gården.

Hold øje med opslag om opstart, indsamling af matr. mm.

Kontakt: Henriette
Tilmelding: JA meget gerne

KULTUR & FRITIDS-HUSET

SKOLEGADE 54
6700 ESBJERG

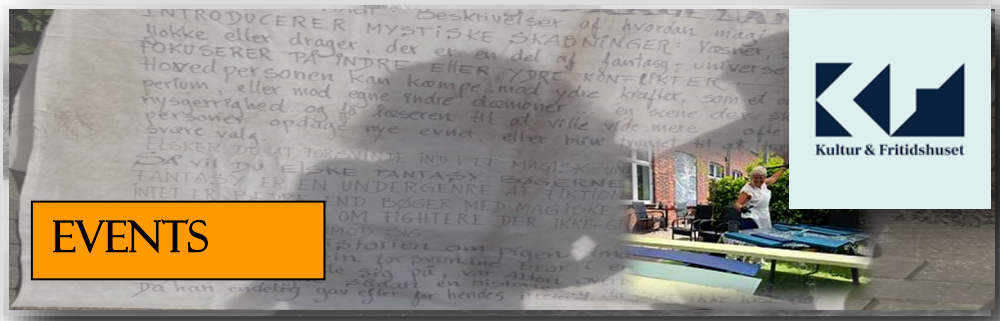
FEBRUAR - JULI 2026

EVENTS
KURSER
PROJEKTER

Velkommen
i Kultur & Fritidshuset til et forår med EVENTS, KURSER, PROJEKTER samt masser af ÅBNE TILBUD indenfor kreativt håndværk, musik, bevægelse og socialt samvær.

Tilmelding på kontoret:
Tirsdag– onsdag– fredag
kl. 9.30 – 12.30

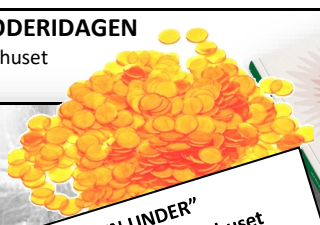
Kig ind og følg os gerne på
Facebook:
Kultur & Fritidshuset
eller
Hjemmeside:
www.kulturhuset.info

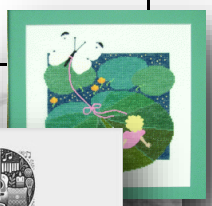


Kultur & Fritidshuset

EVENTS

26. februar Kl. 13-16	**Hyggeligt BANKOARRANGEMENT i samarbejde med skoleelever**	I salen GRATIS at deltage, men hent billet på forhånd.
6. marts Kl. 11	**FREDAGS-BAR, musik og hygge**	I Salen
14. marts Kl. 12 - 14	**FERNISERING af H.C.ANDERSEN broderiudstilling.** Eventyr fortalt med broderier. 170 fortolkninger af H.C. Andersens eventyr. En fantastisk vandreudstilling, der kan opleves hos os, fra d. 14. – 26. marts 2026	ALLE er velkommen Arrangementet er GRATIS
19. marts	**BRUGERMØDE og FÆLLESSPISNING**	Mere herom følger fra Brugerrådet
20. marts Kl. 15.	**H. C. ANDERSEN,** - højtlæsning, stemning, kreativitet og samvær	I Salen, Alle er er velkommen
7. april Kl. 16.30-	Vinsmagning: **"HELLO MATE, DOWN UNDER"**	Billet: 220,- kr. inkl. vin og let anretning
10. april Kl. 11	**FREDAGS-BAR, musik og hygge**	I Salen
16. april	**MARATONBANKO**	I Salen Billet. Hold øje med opslag
28.-29. maj	**SENIOR FESTIVAL 2026, i GÅRDEN,** Skolegade 54	Billetsalg online
12. juni	**2 SOFAER, 3 SURE MÆND og 4 WHISKY** - Festugen er i gang	Billet købes online
15. juni	**STRIK I GÅRD OG SKOLEGADE** Skolegade 54. Festuge-stemning	Alle er velkommen
30. Juli	**VERDENSBRODERIDAGEN** i Kultur & Fritidshuset	





2 SOFAER, 3 SURE MÆND og 4 WHISKY
12. juni kl. 16.30
i Kultur & Fritidshuset
De 3 sure mænd smager whisky med publikum og sætter verdenssituationen på plads! Velkommen til en whiskysmagning, hvor facit er ligegyldigt, holdningerne er faste og glasserne sjældent er tomme. Forvent en aften med politisk debat, whisky i glasset og brok i luften.
Billetsalg online fra d 5.6.26

"HELLO MATE DOWN UNDER"
7. april kl. 16.30 Kultur & Fritidshuset
Tag med på en hyggelig og afslappet aften, hvor vi i vinens tegn rejser til Australien – landet hvor man siger "G´day mate", griller året rundt og ikke lader sig stresse af tid eller distance. Vi lover en sjov og uformel vinsmagning med god stemning, anekdoter fra Down Under og tid til både grin og snak. Der serveres en let anretning, så ingen skal smage på tom mave. En aften med australsk vibe og afslappet tempo, præcis som de kan lide det på den anden side af kloden.
Tilmelding på kontoret senest d. 25.3.26

EsbjergSeniorFestival '26
X
Torsdag, den 28. maj
+
Fredag, den 29. maj