

Ses vi

???

EFTERÅR 2025

- . KURSER**
- . EVENTS**
- . PROJEKTER**



Kultur & Fritidshuset

VELKOMMEN

I

SKOLEGADE 54,

6700 ESBJERG

76 16 33 50

Pris 20,- KR.

PRAKTISK INFORMATION:

VELKOMMEN!

Læs denne folder og lad dig friste og inspirere.

Der er masser af gode events, projekter og kurser.

Er du interesseret i husets øvrige muligheder og gerne vil benytte fx de åbne værksteder, Caféen, gå til banko, fitness, nyde socialt samvær og meget andet, er du også meget velkommen.
Kig ind i Skolegade 54 eller hop ind på vores Facebookside, som vi løbende fodrer med spændende nyt!

Facebook: Kultur & Fritidshuset

Du kan også besøge vores hjemmeside:
www.kulturhuset.info

VEDR. TILMELDING: Kontakt kontoret for tilmelding til kurser, events mv.

Kontoret træffes bedst

Tirsdag-fredag kl. 9—12.

Ved tilmelding betales tilmeldingsgebyr.

Bemærk: Ved afbud/udeblivelse refunderes gebyret ikke.

Der kan betales kontant / mobilepay.

GOD FORNØJELSE!

MED KURSER, EVENTS OG PROJEKTER.

VORES ENGAGEREDE FRIVILLIGE, EKSTERNE UNDERVISERE OG PERSONALET, VIL I EFTERÅRET STÅ PÅ HOVEDET FOR AT BIDRAGE TIL GODE OPLEVELSER, KVALITET OG POSITIVT INDHOLD I LIVET!

På vegne af hele flokken

/Henriette Nygård

Koordinator

Vi varmer op til:

JUL I SKOLEGADE /JULEBAL I NISSELAND

med en

TURBO-jule-forberedelsesdag

DATO: Mandag d. 10/11 kl. 9—17

En viiild dag, hvor vi giver den fuld gas, henter den store julekasse og folder vores indre kravlenisse heelt ud!!!

Juleforberedelser, -her, der og alle vegne!

Vi bygger, skaber, flytter rundt, pynter op

Der er brug for ALLE hænder, og vi skal have det NISSESJOVT.

Hold øje med opslag



PROJEKTER

Vi syr til ESBJERG!!!

DATO: Fredag d. 29/8

kl. 9 –13

(eller til vi er færdige)



En vild fredag med
MANGE meter stof,
sytråd, snurrende
symaskiner og højt humør.
Desuden: God forplejning og et enkelt glas.
Kom frisk, det bliver max hyggeligt!!!

Fantasytastiske forberedelser:

Fantasyfestival rykker ind i alle sprækker, -
også i Kultur & Fritidshuset.

Vil du være med til at lave drageskel, male
en MEGET STOR ORM, og lave en masse små
finurligheder, der skal skabe stemning i
Kultur & Fritidshusets bagbygning og sal?

Kreative dage:

Uge 35—37, tirsdag og torsdag eftermiddag

mødes vi til fælles indsats.

Kreativt, sjovt og anderledes!

Hold øje med opslag

EVENTS:



Fredagsbar for det grå guld

— start weekenden med Jazz og hygge

D. 15/8 kl. 11—13 Suits Duo fylder salen med
lækker levende jazz, vi sørger for hyggen
og baren er åben.

Det er muligt at købe en tapasanretning.

Kig ind... Koncerten er GRATIS

Wine & Dine —en aften med smag og stil

Vinsmagning tirsdag d. 9/9 kl. 16.30-19.30

Oplev en stemningsfuld aften med vinsmagning
og en lækker 3-retters menu. Vi starter med et
glas bobler og fortsætter med nøje udvalgte
vine, som præsenteres og matches med forret,
hovedret og dessert. En aften hvor smag, hygge
og gode oplevelser går hånd i hånd.

PRIS: Billet 300,- kr. Købes på kontoret (max 25)

Kultur & Fritidshuset fylder 35 år

Det fejrer vi mandag d. 15/9 kl. 13-15

En eftermiddag i salen med kaffe og kagetapas i
maven og hyggemusik i ørerne.

GRATIS, men der skal hentes billet til arrangementet

(130 billetter, billetter kan hentes fra d. 26/8)

FANTASYFESTIVAL, 2025, uge 38

Vær beredt d. 19.-21/9

Helte, skurke og skumle figurer flytter
bogstaveligt talt ind i huset!!! Årets Fantasy
Quest går gennem Kultur & Fritidshuset. Masser af
mennesker og udsmykning skaber stemning og
spændende dage. Vi byder
dem velkommen!



MARATON BANKO

Torsdag d. 9/10 kl. 9 –16

Vild med BANKO? Så køb billet til en dag med
masser af hygge, banko og god forplejning.

EVENTS:

HØJSKOLESANG i nye sangbøger

Fondsmidler har givet os mulighed for nye sangbøger. Derfor inviterer vi i efteråret til fællessangsarrangement med musik, fortælling mm.

DATO: Hold øje med opslag

Pouls favoritter

Vinsmagning med personlighed

Tirsdag d. 18/11 kl. 16.30—19.30, Caféen

Kom med til en uformel og smagfuld aften, hvor husets leder, vinentusiasten Poul, præsenterer nogle af sine personlige favoritter fra vinens verden. Til de udvalgte vine serveres en let anretning, som komplimenterer smagene. Der krydres med små fortællinger og vinanedkoter. En hyggelig stund med fokus på nydelse og nærvær.

BILLET: 250,- kr. Købes på kontoret (max 25)

Tre foredrag i samarbejde med FOF

Foredragene afholdes i

Kultur & Fritidshuset, Skolegade 54, Esbjerg

- 9/10, kl. 18.30—20
Trædesten - på kanten af livet
- 23/10 kl. 18.30—20
Grønland før, nu og hvad med fremtiden
- 7/11 kl. 19—21
Pigerne på Sprogø

Læs mere om de interessante foredrag samt billetkøb på www.fof.dk

JUL I SKOLEGADE 2025

Fredag d. 28/11 og lørdag d. 29/11

Glæd jer til et brag af juletammelam, nisserier, udstillinger, workshops, nisseløb, quiz, juleboder og den herligste "JUL I NISSELAND"-stemning.

Hold øje med opslag og deltag gerne i



MOTION FOR ALLE

GYMNASTIK

Glæd dig til god motion, der styrker dit helbred, når Alice tager imod dig, og står for dejlig funktionel træning og smil på læben.

KURSUS: Torsdag kl. 9.15—10.15

STARTDATO: 28/8

PRIS: 175,- kr. ved tilmelding for 10 gange

KONTAKT: Alice

STOLEGYMNASTIK

Alice byder velkommen til stolegymnastik, som er træning på en skånsom måde. Træn smidighed, balance, styrke og kondition. En skøn motionsform, som de fleste kan være med til.

KURSUS: Torsdag kl. 10.30—11.15

STARTDATO: 28/8

PRIS: 175,- kr. ved tilmelding for 10 gange

KONTAKT: Alice

UDETÆNING

Træning og traveture i al slags vejr!!!

Alle kan være med til en time i det fri. En time med frisk luft, energi, bevægelse, alsidighed og godt humør.

Kom frisk! Det er aldrig for sent at få mere bevægelse ind i livet.

KURSUS: Tirsdag kl. 9.30—10.30

19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10 ... (herefter ny plan)

PRIS: 175,- kr. for 10 gange eller 20,- kr. pr. gang.

KONTAKT: Henriette

YOGA...

På vej—er det noget for dig?

HOLD ØJE MED OPSLAG



STRIKKEDE PULSVARMERE

Flotte, rustikke og raffinerede!

Strikket med vendepinde og bieser.

En sjov lille udfordring før vinterens komme!

KURSUS: Tirsdag kl. 9.30—12.30

7/10, 14/10, 21/10

LOKALE: Værksted 1

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

(matr. liste følger)

KONTAKT: Bente



STRIKKEDE JULETRÆER

Med blondekanter

Kan du strikke med 4 pinde, og er du nysgerrig på en lille hyggelig og strikket juletræs-udfordring, så er kurset her lige noget for dig.

Efter dette kursus er du klar til julepyntning i hjemmet!

KURSUS: Torsdag kl. 12.30—15

13/11 og 20/11

LOKALE: Værksted 1

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

(Matr. liste følger)

KONTAKT: Bente



KURSER:

SMED FOR EN DAG

Er der en lille svejser gemt i maven, og er du frisk på en udfordring?

— så se at få hænderne op af lommen!

Du klipper, bukker, svejser og sliber.

En bunden opgave, som ender ud i et flot jernhjerte.

KURSUS A: Tirsdag d. 2/9 kl. 9 –12

KURSUS B: Tirsdag d. 9/9 kl. 9 - 12

LOKALE: Smedjen, Bagbygningen

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + ca.

25 –50,- kr. for matr.

KONTAKT: Per og Hans



BYG ET FLOT FODERBRÆT

Byg dit eget fuglefoderbræt. God instruktion og inspiration i værkstedet. Giv den gas med godt værktøj og gode materialer.

KURSUS: Tirsdag kl. 9.30—13

7/10, 14/10, 21/10, 28/10

LOKALE: Træværkstedet

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

KONTAKT: Anders og Karsten



EFTERÅRSKRANS

Fingrene i naturens materialer, herligt!

Der er ikke noget smukkere end en flot og rustik efterårskrans. Elise guider dig til et lækkert resultat. Er du til duft af skovbund og mos under neglene, så tøv ikke.

Der er 10 pladser.

KURSUS: Mandag d. 20/10 kl. 9.30—13.30

LOKALE: Værksted 1

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding
(materialeliste følger)

KONTAKT: Elise



LIMTEKNIK

Vi arbejder med tørrede grene, trælim, skabeloner, former, teknik, kreativitet og tålmodighed.

Med limteknik binder vi naturens materialer sammen, det er både flot, anvendeligt og kreativt.

KURSUS: Fredag d. 14/11 kl. 9.30—12.30

LOKALE: Salen

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter til lim mm
(materialeliste følger)

KONTAKT: Bente og Lotte



ECOPRINT, BEGYNDER

Ecoprint er magisk tryk og leg med planter, på lækkert uld og silke.

Planterne farver og laver fine strukturer, mønstre og overraskelser på stoffet.

Stoffet dampfixeres.

En meget spændende proces.

På dette hold lærer du det grundlæggende ved ECOPRINT.

Kurset skal være gennemført, før du evt. kan deltage på ecoprint, tørklæder.

KURSUS A: Torsdag d. 11/9 kl. 10—14

KURSUS B: Torsdag d. 25/9 kl. 10—14

LOKALE: Værksted 1

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

(matr. liste følger)

KONTAKT: Inge Marie



ECOPRINT , TØRKLÆDER I ULD /SILKE

Holdet her er for dig, der allerede har kendskab til ECOPRINT-processen. På dette hold arbejder vi videre på lidt større flader og planlægger "færdige produkter"!

Vælg fx selv længde på dit uldtørklæde el. størrelse på silken. (Det er muligt at købe silketørklæder, der er "kantet".)

Glæd dig til en dag, hvor vi leger og laver smukke mønstre med materialer fra naturen.

KURSUS C: Mandag d. 8/9 kl. 10—14

KURSUS D: Mandag d. 15/9 kl. 10—14

LOKALE: Værksted 1

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter
(matr. liste følger)

KONTAKT: Mona

NÅLEFILTNING, INTRO

Prøv kræfter med nålefiltning. Dette er en lille introduktion til arbejdet med uld og filtenåle. På et lille billede arbejder du med farver, flade, dybde og teknik. Herefter er der utallige muligheder med ulden, også i tredimensionelle former.

KURSUS: Mandag kl. 9.30—12

KURSUS A: 18/8

KURSUS B: 29/9

LOKALE: Værksted 2

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

KONTAKT: Mie



TROLDE

Sy, form, bag, og skab din egen skønne trolde af cernit, ståltråd, stof, skind mm.

KURSUS: Mandag kl. 9.30—12.15

8/9 og 15/9

LOKALE: Projektrum

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

KONTAKT: Karin



ÅBENT

SYVÆRKSTED

Har du brug for hjælp og vejledning til dit syprojekt, så tag det med. Vi guider dig også gerne i brug af symaskinerne.

KURSUS: Tirsdage kl. 9.30—14

2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9

LOKALE: Værksted 1

OBS ingen tilmelding

PRIS: 10,- kr. pr. gang for tråd og maskine

KONTAKT: Birgit og Mary

GENBRUGSGLAS

”Juletræer og ophæng”

Vinflasker i flotte nuancer, der renses, knuses og genbruges til kunst og figurer! Det er da både bæredygtigt, flot og genialt.

KURSUS: Onsdag d. 1/10 kl. 10—11 (info og plan)

Mandag d. 20/10 og 27/10 kl. 9.30—14

LOKALE: Værksted 2

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter (montering/lim/brænding/jern)

KONTAKT: Bodil



MOSAIK I KATAKOMBERNE

Første hold er allerede i fuld sving i kælderens under Kultur & Fritidshuset. Er du interesseret i mosaikarbejdet, så kig ned og bliv inspireret, hvem ved, om vi kan lave endnu et hold!

KURSUS: Mandag kl. 9.30—14

4/8, 11/8, 18/8, 25/8

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

KONTAKT: Alice og Mary



KERAMIKVÆRKSTEDET :

*Benyt dig af alsidige kursustilbud i keramikafdelingen. Er du ny i værkstedet, tilmelder du dig introholdet. Derefter er der mulighed for hyggelige og kreative dage i værkstedet. Du kan desuden tilmelde dig gode kurser med vores dygtige frivillige samt hos Alice Uldal. Alice er en erfaren keramikker, som vi har projektansat 3 timer ugentligt dette efterår. Velkommen!
Vi ser frem til et kreativt efterår.*



INTRO-HOLD

Bliv "selvkørende" i keramikværkstedet. Vi sørger for en grundig introduktion til keramikken og værkstedet.

KURSUS A: Mandag d. 18/8 kl. 12– 15

LOKALE: Keramikværkstedet, 2. sal

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + 25,- kr. for matr./brænding

KONTAKT: Karin og Bodil

LER OG MODELLEREDE BLOMSTER

Vær med når vi modellerer og arbejder med form og struktur. Smukke blomster, som kan anvendes som dekoration i boligen, på havebordet, til festen mm.

Vi dekorerer blomsterne med penselglasur.

KURSUS B: Onsdag kl. 10—14

24/9 og 8/10

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

KONTAKT: Karin og Bodil

KORSSTING PÅ PAPIR OG PAP

Ja, det kan man altså også! At sy på alternative materialer er sjovt og giver et spændende, kunstnerisk og personligt udtryk. Her på holdet er der fokus på korssting som det tekstile islæt. Vi skaber små unikke værker.

KURSUS: Tirsdag kl. 12 –15

4/11, 11/11, 18/11

LOKALE: Værksted 1

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + evt. matr.

(matr. liste følger)

KONTAKT: Inge Marie



BRODERI med udfordringer

Sy en nålebog med segl

Selvom man ikke er regent, kan man da godt have lyst til en raffineret og praktisk nålebog, og endda med sit helt eget segl og et smukt broderet forbogstav.

(Dette kursus er ikke for nybegyndere;-)

KURSUS: Fredag kl. 9.30—12.30

7/11 og 14/11

LOKALE: Værksted 1

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

(matr. liste følger)

KONTAKT: Lise



BIRGIT TASKE ;-)

Flot, enkel og funktionel model.

Masser af anvendelsesmuligheder! Når først du har syet den, er det HELT slut med en grim pose i hånden!

KURSUS: Fredag kl. 9.15—13

17/10 og 24/10

LOKALE: Værksted 1

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

(matr. liste følger)

KONTAKT: Birgit J og Mary



PLAST-ETUIER

Praktisk opbevaring på farten! System i skufferne eller i håndtasken. Det kan man da aldrig få nok af! Vi syr i gennemsigtig voksdug, mønstrede tekstiler og monterer med lynlåse i flotte farver.

KURSUS: Mandag d. 22/9 kl. 9.30—13.30

LOKALE: Værksted 1

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

(matr. liste følger)

KONTAKT: Elise og Henriette



3 SPÆNDENDE TEKNIKKER

På dette kursus prøver du kræfter med teknikkerne:

KURINIKI, PINCHING og KVÆTSNING.

Alle teknikker har været anvendt laaangt tilbage i tiden og rummer mange muligheder. Virkelig spændende.

KURSUS C: Tirsdage kl. 12—15

26/8, 2/9, 9/9

KURSUS D: Tirsdage kl. 12—15

23/9, 30/9, 7/10

KURSUS E: Tirsdage kl. 12—15

21/10, 28/10, 4/11

LOKALE: Keramikværkstedet, 2. sal

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

KONTAKT: Alice Uldal



DREJE KURSER

KURSUS F: Mandag-tirsdag kl. 9—12

6/10 og 7/10

KURSUS G: Mandag-tirsdag kl. 9—12

20/10 og 21/10

KURSUS H: Mandag-tirsdag kl. 9—12

3/11 og 4/11

LOKALE: Keramikværkstedet, 2. sal

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter



LYSGLAS OG JUL

Glas, farver og lysskær.

Vi klipper, sliber, skærer og dekorerer.

Vi arbejder med former og bruger skabeloner.

Vi monterer på glas eller fod.

KURSUS: Torsdag kl. 12.30 –15

23/10 og 30/10

LOKALE: Værksted 2

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

KONTAKT: Louise og Birgit

Så kan den mørke tid bare komme an!

ENGLE I GLASVÆRKSTEDET

Med skabeloner, finesser, detaljer, værktøj og magi skaber vi de smukkeste engle af BullsEyeglas.

KURSUS: Tirsdag kl. 12.30—15

11/11 og 18/11

LOKALE: Værksted 2

PRIS: 50,- kr. ved tilmelding + matr. udgifter

KONTAKT: Louise og Birgit



MODIG OG VILD MED GLAS

Besøg af glaskunstner Dorthe Bent, Ørting

Leg med drys, farve og glas under vejledning ved Dorthe, der har mange års erfaring som glaskunstner. Dorthe udfordrer og kommer med god energi til glasarbejdet.

Grib chancen, der er få pladser på holdet.

KURSUS: Fredag d. 3/10 kl. 9.30—12.30

LOKALE: Værksted 2

PRIS: 150,- kr. ved tilmelding inkl. lille glasbillede. Der kan evt. tilkøbes flere matr.

KONTAKT: Dorthe Bent (Henriette)



AKVAREL-DAGE med ELLA BILTOFT

Benyt dig af chancen for 2 helt særlige dage i selskab med Ella Bilstoft og akvarelfarver.

Ella skriver: Det, der er særegent for akvarellen er, at papiret er lysbæreren. Farven får sin klang, lys og dybde fra det underliggende papir. Det gælder for alle akvarelteknikker, - og der findes "tusind" forskellige teknikker.

KURSUS: Mandag d. 6/10 og tirsdag d. 7/10, kl. 10—15 begge dage.

LOKALE: Projektrum

PRIS: 300,- kr. ved tilmelding + evt. matr. udgifter (matr. liste følger)

KONTAKT: Ella Bilstoft (Henriette)

